

Herbst-Newsletter

Naturheilpraxis Fabian Müller
Heilpraktiker und Reikilehrer



Impfen oder nicht impfen – ist das die Frage?

Grippeimpfung – jedes Jahr wieder wird durch die Medien und andere Stellen empfohlen, sich gegen die Grippe (Influenza) impfen zu lassen. Wie sinnvoll ist das eigentlich?

Die echte Virusgrippe ist eine sehr unangenehme Erkrankung, die einen für mehrere Tage lahm legen kann. Sie verläuft bei Gesunden jedoch fast immer ungefährlich.

Bedrohliche Komplikationen kommen bei älteren Menschen über 65 Jahren und chronisch Kranken vor. Nur für diese Gruppe und für medizinisches Personal ist die Impfung überhaupt öffentlich empfohlen.

Die Effektivität der Impfung beträgt nur ca. 70 – 90 % und jeder Dritte bekommt teilweise massive Nebenwirkungen. Sie enthält neben dem eigentlichen Impfstoff auch Formaldehyd, Antibiotika und teilweise Quecksilber.

Hier stellt sich die Frage, was denn gefährlicher ist. Gegen die häufigeren grippalen Infekte schützt die Grippeimpfung nicht.

Neues Heim.

Seit Juli sind wir in schönen, neuen Räumen in der Baaderstraße 12. Die Praxis liegt zentral beim Isartor und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Eine Minute von uns entfernt befindet sich ein öffentliches Parkhaus. Zur Praxis gehört auch ein großer Seminarraum, wo wir unsere Vorträge und Workshops anbieten.

Viele Patienten konnten sich schon selbst von dem schönen Ambiente überzeugen, wo wir unseren Service für Sie anbieten:

- Hausbesuche, auch nachts und am Wochenende
- Erreichbarkeit außerhalb der Telefonzeiten auf dem Praxishandy
- Morgen- und Abendsprechstunde für Berufstätige
- Urlaubsvertretung, die über laufende Behandlungen informiert ist
- begleitende naturheilkundliche Therapie bei Krankenhausaufenthalt
- Vorträge, Workshops und Seminare zu naturheilkundlichen Themen
- Vitalisierungskuren bei Erschöpfung & Burn out
- Raucherentwöhnung
- jährlicher Check up

Bellis perennis – das Gänseblümchen

– ist unser neues Paxislogo. In der Naturheilkunde wird das Gänseblümchen auf verschiedene Arten eingesetzt. Zum Beispiel als pflanzliches Mittel, zur Auflage bei Wunden und Ekzemen.

Es wird auch homöopathisch bei Verletzungen und Prellungen angewendet.

Sogar im Salat kann es mit verwendet werden. Ganz schön vielseitig so ein Gänseblümchen. Deshalb haben wir es zu unserem neuen Praxislogo gewählt.

Depressionen, Ängste und Reizbarkeit

– nicht immer muss es allein an der Psyche liegen. Häufig treten psychische Beschwerden auch wegen körperlicher Stoffwechselerkrankungen auf.

Man spricht hier von sogenannten somatopsychischen Erkrankungen – eine körperliche Erkrankung löst psychische Beschwerden aus.

Eine Ursache kann bsp. ein chronischer Unterzucker (latente Hypoglykämie) sein. Symptome für diese Erkrankung können auch sein: Verwirrtheit, Unruhe, Müdigkeit, Herzklopfen, aber auch chronische Darmstörungen und Muskelschmerzen. Oft wird bei so vielfältigen Symptomen eine Stoffwechselstörung gar nicht in Betracht gezogen.

Diese Erkrankung ist nicht mit Diabetes zu verwechseln. Sie kann mittels Test und Laboruntersuchungen relativ einfach untersucht werden.

Auch bei Patienten mit chronischem Müdigkeitssyndrom oder Fibromyalgie kann eine Stoffwechselerkrankung die Ursache sein.

Jetzt wird's kalt.

Höchste Zeit das Immunsystem zu unterstützen. Spaziergänge an der frischen Luft sorgen für eine gute Belüftung der Lunge und stärken somit die Abwehrkräfte. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung, die auf Ihre persönliche Konstitution angepasst ist. Wichtig ist auch eine ausreichende Vitamin- und Mineralstoffzufuhr. Dazu bedarf es einer individuellen Zusammenstellung.

Auch dieses Jahr empfehlen wir Ihnen die „homöopathische Grippeimpfung“, eine naturheilkundliche Alternative zur Vorbeugung der echten Grippe (Influenza) und grippaler Infekte.

Reiki

- ist das Übermitteln universeller Lebensenergie mittels Handauflegen. Es wurde vom japanischen Mönch Dr. Mikao Usui entwickelt und jeder kann es lernen.

Reikienergie stärkt das Immunsystem, reinigt, löst Blockaden, unterstützt bei der Genesung und hilft bei seelischen Problemen.

Mit Reiki kann man sich auch gut auf die winterliche Zeit einstellen. Es hilft bei Stress und wirkt ausgleichend und entspannend. Bei uns bekommen Sie Behandlungen und wir bieten Seminare an.

Seminare

Reiki – der 1. Grad

Samstag/Sonntag, 18.-19.11.2006, 09.-10.12.2006, 13.-14.01.2007, 10.-11.02.2007, 17.-18.03.2007, 28.-29.04.2007

Zeit: 9.30-ca. 16.30 Uhr

Voraussetzung: keine

Gebühr: 190,00 Euro inkl. Skript

Reiki – der 2. Grad

Samstag/Sonntag, 25.-26.11.2006, 24.-25.03.2007
oder nach individueller Vereinbarung

Zeit: 9.30-ca. 16.30 Uhr

Voraussetzung: Reiki 1. Grad

Gebühr: 240,00 Euro inkl. Skript



Reiki – der 3. Grad

Reikimeister

Dauer: 6 Tage mit jeweils einem Monat Abstand, Einzeltermine nach Vereinbarung

Voraussetzung: Der 2. Grad

Reikilehrer

Dauer: 5 Tage und 4 Wochenenden, Einzeltermine nach Vereinbarung

Voraussetzung: Der Reiki-Meister Grad

Ausführliche Informationen zu Reiki finden Sie auf unserer Internetseite unter www.fabian-mueller.net.

Wir wünschen Ihnen einen schönen, goldenen Herbst!

P. S. Wie finden Sie unseren neuen Newsletter? Über Ihre Rückmeldung und Anregung freuen wir uns.