



# Frühjahrs-Newsletter

## Samuel Hahnemann – der Begründer der Homöopathie

Samuel Hahnemann war der Begründer der Homöopathie, einer Therapie die vielen Menschen hilft und die auch wir in unserer Praxis einsetzen.

„Similia similibus curentur“ (Ähnliches werde durch Ähnliches geheilt) ist die Kernaussage der klassischen Homöopathie.

Das Besondere ist die Verdünnung und Verschüttelung (Potenzierung) der Heilmittel, sodass ab einem bestimmten Grad der Verdünnung diese Substanz nicht mehr nachweisbar ist.

Manchmal wird die Homöopathie auch als fernöstliche Heilkunst bezeichnet. Dabei kam Hahnemann ursprünglich aus Meißen in Sachsen.

Hahnemann war eigentlich Arzt und Schulmediziner, er wandte sich später intensiv der Psychiatrie zu, was viele nicht wissen. Da diese Arbeit aber unbefriedigend für ihn war, forschte er und entdeckte die Homöopathie. Seinen ersten Selbstversuch machte er mit Chinarinde, ein Mittel mit dem er später das Wechselfieber behandelte.

## Fit in den Frühling

Gehen Sie an die frische Luft, regelmäßige Bewegung ist gesund und hebt die Laune. Wenn die Sonne scheint, macht alles gleich viel mehr Spaß.

Sie können Ihr Immunsystem mit warm-kalten Wechsel-duschen unterstützen und in die Sauna gehen (wenn medizinisch nichts dagegenspricht).

Achten Sie auch auf Ihre Ernährung. Vollkornprodukte sind gesünder als Weißmehlprodukte. Die meisten Menschen nehmen viel zu viel Zucker zu sich. Fällt es Ihnen schwer, auf Süßes zu verzichten?

## Rote Augen und Schnupfennase

Auf Heuschnupfengeplagte und Allergiker kommt wieder die „harte“ Zeit zu.

Besonders durch die Veränderungen im Klima, bsp. der letzte milde Winter, sind die Blühzeiten der Pflanzen verändert.

Menschen die sonst erst im Sommer Beschwerden bekommen, müssen jetzt schon viel früher zum Taschentuch greifen.

Möglichkeiten um Heuschnupfen in der Naturheilpraxis zu behandeln sind bsp. Klassische Homöopathie, Eigenbluttherapie, Ohrakupunktur und Spenglersantherapie.

## Gewinnen Sie eine Ayurvedamassage!

Wir verlosen eine Ayurveda-Entspannungsmassage im Wert von 70 Euro an den (bald entspannten) Gewinner.

Beantworten Sie folgende Frage und senden Sie die richtige Antwort bis **30.04.2007** an [naturheilpraxis@fabian-mueller.net](mailto:naturheilpraxis@fabian-mueller.net) oder per Post an Naturheilpraxis Fabian Müller, Baaderstraße 12, 80469 München:

*Was ist Physioenergetik:*

- A** Physiotherapie mittels Elektrotechnik
- B** Eine physikalische Berechnungsmethode
- C** Ein alternatives Diagnoseverfahren mittels Armmuskelttest um Störungen, belastete Organe und andere negative Einflüsse aufzudecken

Tipp: Wir wenden Physioenergetik in der Praxis an. Auf unserer Homepage [www.fabian-mueller.net](http://www.fabian-mueller.net) finden Sie die richtige Antwort.

Die Massage wird durch einen erfahrenen Wellnessmasseur in unserer Praxis durchgeführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



# Aktuelle Seminare



## Reiki 1. Grad

Schon mit dem ersten Grad findet eine auf allen Ebenen vor sich gehende Weiterentwicklung in uns selbst statt. Blockaden werden auf sanfte Art gelöst, und dadurch kann man zu mehr Lebensqualität und Lebensenergie kommen. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und warme Socken mitbringen.

Samstag/Sonntag, 9.30-ca. 16.30 Uhr, Voraussetzung: keine, Gebühr: 190,00 Euro inkl. Skript  
28.-29.04.2007, 02.-03.06.2007, 21.-22.07.2007, 08.-09.09.2007

## Reiki 2. Grad

Bevor Sie sich in den Zweiten Grad des traditionellen Usui-Systems der natürlichen Heilung einweihen lassen, sollten Sie einige Erfahrungen mit den Methoden des ersten Grades gemacht haben.

Für viele ist der Zweite Grad eine Chance um intensiver an sich selber zu arbeiten. Hier geht es in erster Linie darum, auf der Mentalebene disharmonische Strukturen abzubauen, die den Menschen daran hindern, sein volles Potential an Fähigkeiten zu nutzen.

Samstag/Sonntag, 9.30-ca. 16.30 Uhr, Voraussetzung: 1. Grad, Gebühr: 240 Euro inkl. Skript  
23.-24.06.2007 oder Einzelseminar nach individueller Vereinbarung

## Chakren-Seminar

Was sind Chakren, welchen Einfluss haben sie auf uns

Das energetische System des Menschen

Möglichkeiten um Störungen zu erkennen und auszugleichen

Chakrenreise , Chakrenmeditation

Hilfsmittel wie Musik, Farben, Düfte, Klänge, Edelsteine, Bilder, Yoga und Mudras

Sonntag, 01.07.2007, 9.30-ca. 16.30 Uhr, Voraussetzung: keine, Gebühr: 55,00 Euro inkl. Chakrenbuch

## Homöopathie für Eltern, Workshop

"Ähnliches wird durch Ähnliches geheilt." Dr. Samuel Hahnemann entdeckte vor ca. 200 Jahren die Heilkraft der Homöopathie. Es geht nicht um eine Unterdrückung der Erkrankung, sondern um die Aktivierung der Selbstheilungskräfte unter Berücksichtigung der Gesamtheit des Menschen.

Erklärt werden die Grundzüge der Homöopathie sowie wichtige Arzneimittel. Sie erarbeiten selbst passende Mittel für akute Fälle bei Kindern mittels Kurzrepositoration.

Mittwoch, 11.07.2007, 18.00-21.00 Uhr, Gebühr: 40,00 Euro inkl. Skript, max. 6 Teilnehmer

## Stoffwechselerkrankungen und Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Vortrag

-ihre (oft unerkannten) Auswirkungen auf die Entstehung von psychischen und chronischen Erkrankungen

-Diagnostik

-Behandlung in der Naturheilkunde

Sonntag, 17.06.2007, 18.00 - 20.00 Uhr, kostenlos, nur mit Anmeldung

