



Herbst-Newsletter

Keine Angst (mehr) vor Spritzen

Ohrakupunktur und Neuraltherapie sind als Therapieverfahren effektiv. Doch für manche Patienten ist die Angst vor Nadeln und Spritzen oft zu groß.

Ab sofort gibt es die Möglichkeit, stattdessen den Therapielaser anzuwenden. Mit diesem wird für einige Sekunden ein Laserstrahl auf die zu behandelnden Punkte gerichtet.

Man spürt gar nichts oder eine leichte Wärme und Kribbeln. Der Therapielaser kann bei allen Erkrankungen angewendet werden wie die oben genannten Verfahren, bsp. bei Rückenschmerzen, Störfeldern, Entzündungen usw.

Entgiften im Herbst

Der Herbst ist die ideale Jahreszeit, um mit einer Entgiftung zu beginnen. Regelmäßige Spaziergänge, saunieren und Entgiftungstees sind Maßnahmen die man selbst durchführen kann.

Besonders Spaziergänge die mit tiefen Atemübungen kombiniert werden, haben eine gute Auswirkung auf den Säure-Basen-Haushalt. Patienten mit Herz-Kreislauf-Störungen und Bluthochdruck sollten dies nur nach Rücksprache anwenden.

Am **Dienstag, 28.10.2008** um 19.00 Uhr, laden wir Sie zu einem **Infoabend** dazu ein.

Themen sind u. a.:

- Was kann ich selbst für mich tun
- Hausmittel zur Entgiftung und Entschlackung
- Die 5 Säulen der Naturheilkunde
- Vorstellung naturheilkundlicher Entgiftungsmethoden

Naturheilkundliche „Grippeimpfung“

Die naturheilkundliche „Grippeimpfung“ schützt vor der echten Grippe (Influenza), aber auch vor den viel häufigeren grippalen Infekten.

Es werden dreimal im Abstand von einem Monat pflanzliche und homöopathische Mittel verabreicht, um gut durch die kalte Jahreszeit zu kommen.

Im Gegensatz zur herkömmlichen Grippe-impfung ist sie frei von schulmedizinischen Medikamenten und deren Nebenwirkungen. Die Kosten betragen ca. 34,00 Euro je Injektion.

Naturheilkunde – ganzheitlich und individuell

Jeder Mensch als Individuum braucht eine individuelle, für ihn passende, Therapie. Naturheilkundliche Verfahren, die darauf besonders eingehen, sind die Klassische Homöopathie, die Bachblütentherapie und die Psychokinesiologie. Möchten Sie mehr zu diesen Methoden erfahren, sind wir gerne für Sie da.

Praxiszeit an Weihnachten

Auch an den Feiertagen sind wir für unsere Patienten da. Feste Praxiszeiten werden auf dem Anrufbeantworter hinterlegt. Sie erreichen uns für Hausbesuche und „wenn's dringend ist“ auf unserem Praxishandy unter **0172 809 6389**.

Seminare:

Reiki – 1. Grad
13.-14.12.2008, 24.-25.01.2009
21.-22.02.2009, 21.-22.03.2009
Reiki – 2. Grad
15.-16.11.2008, 07.-08.02.2009